

## Unser Leitbild

Das *Netzwerk Ethik heute* fördert ein ethisches Bewusstsein und ein am Wohl von Mensch und Natur orientiertes Handeln. In einer ökonomisierten Gesellschaft geraten ethische Werte leicht aus dem Blick. Viele Probleme heute sind eine Folge davon, dass innere Werte und tiefere Bedürfnisse des Menschen nach Sinn und Verbundenheit zu wenig beachtet werden.

Ethik, wie wir sie verstehen, ist Herzenssache. Das Einhalten von Regeln, etwa andere Lebewesen nicht zu schädigen, ist hilfreich. Doch mehr als Regeln und Pflichten brauchen wir eine ethische Haltung, die sich aus inneren Quellen wie Achtsamkeit, Mitgefühl und Nächstenliebe speist. Das *Netzwerk Ethik heute* ermutigt Menschen, solche positiven Emotionen zu kultivieren.

Die eigenen Interessen mit denen der Gemeinschaft in Einklang zu bringen und anderen zu helfen, wenn es möglich ist – das ist für uns der Kern einer ethischen Haltung. Diese zu entwickeln ist ein Prozess und eine lebenslange Übung.

Beziehungen spielen im menschlichen Leben eine große Rolle. Daher verfolgen wir das Ziel, eine Gemeinschaft von Menschen zu schaffen, sie sich selbst und die Gesellschaft verändern wollen.

Besonders am Herzen liegt uns der Dialog, um uns immer wieder Klarheit über unser Denken und Handeln zu verschaffen. Ethische Aspekte von Entscheidungen und Interaktionen müssen überprüft und diskutiert werden - so kann eine lebendige, zeitgemäße Ethik entstehen.

Individuelle und gesellschaftliche Veränderungen gehen Hand in Hand, daher verbindet das Netzwerk innere Arbeit und gesellschaftliches Engagement. So trägt es zu einer in den Herzen der Menschen verankerten Kultur des Miteinander bei.

## Unsere Aktivitäten

**Auf unserer Website**, die jede Woche aktualisiert wird, finden Sie Inspiration und Anregungen zu Themen, die uns als Menschen bewegen. Autoren stellen Menschen vor, die dem Gemeinwohl dienen, berichten über Projekte, die die Welt verändern, und bringen Interviews mit Vordenkern und Visionären. In der Audiothek finden Sie Interviews, Vorträge und Meditationen.

Die Website wird mehrmals pro Woche aktualisiert. Fast das gesamte Angebot ist kostenlos und wird ausschließlich von Spenden finanziert.

**Unsere Veranstaltungen** sind dazu da, Menschen zu vernetzen, die Veränderungen wagen wollen – persönlich und gesellschaftlich. So regt das Netzwerk den Austausch darüber an, wie wir in allen Bereichen unseres Lebens ethisch handeln und inneren Werten wieder mehr Beachtung schenken können.

**Unser Weisheitstraining** in vier Modulen richtet sich an Menschen in Umbruchprozessen, die Impulse für inneres Wachstum suchen. Philosophen, Therapeuten und Meditationslehrer geben Anregungen zur Neuorientierung und das Entwickeln neuer Lebensperspektiven.

Schwerpunkte sind die Beschäftigung mit wichtigen Lebensthemen, die emotionale Achtsamkeit und die Kultivierung von inneren Haltungen, die uns und anderen mehr Wohlergehen bringen. Ziel ist, Raum zu schaffen und der inneren Stimme der Weisheit Gehör zu verschaffen.