



Die folgende Übung hilft dir deine Perspektive zu verändern und zu verstehen, was dabei passiert.

Anleitung:

1. Nimm einen Perspektivwechsel vor (= Veränderung der Sichtweise oder Einstellung) und verwandle dich in das Kind in dem anderen Land.

Schreibe zu jedem Schritt in Stichpunkten auf, was dir in den Sinn kommt und dich am stärksten berührt.

a) Schlüpfte hinein (Step in): Wenn du das, was du bisher weißt zur Hilfe nimmst, was könntest du als dieses Kind erleben, fühlen, glauben oder wissen?

---

---

---

b) Schlüpfte heraus (Step out): Was möchtest du noch über die Perspektive dieses Kindes lernen?

---

---

---

c) Nimm Abstand (Step back): Was ist dir bei dieser Erkundung bisher an deiner eigenen Sichtweise aufgefallen und was braucht es die eines anderen Kindes einzunehmen.

---

---

---