

Weisheitstraining als Online-Kurs

Organisatorische Hinweise

Das gesamte Weisheitstraining umfasst vier Module, die jeweils vier bis fünf Monate dauern. Jedes Modul kann einzeln belegt werden. Da dies ein Angebot für eine kontinuierliche, umfassende Persönlichkeitsentwicklung ist, empfehlen wir, alle vier Module zu belegen.

Das Training findet vorwiegend online statt, mit einem Präsenz-Wochenende pro Modul / Halbjahr.

- Pro Halbjahr findet ein Präsenz-Wochenende in Hamburg statt.
- Pro Halbjahr gibt es 3 Blockseminare online am Samstag Nachmittag.
- Pro Monat gibt es 3 Online-Abende, einer davon ist optional.

Alle Vorträge und Meditationen sind als Audio- oder Video-Dateien verfügbar. Dafür haben wir eine digitale Lernplattform.

Im Sommer und in den Weihnachtsferien gibt es freie Zeiten.

Übersicht

| | 1. Monat | 2. Monat | 3. Monat | 4. Monat |
|----------|--------------------------------|---|---|---|
| 1. Woche | Auftakt-Wochenende in Hamburg | Online Block-Seminar samstags ca. 3 Std | Online Block-Seminar samstags ca. 3 Std | Online Block-Seminar samstags ca. 3 Std |
| 2. Woche | Online-Abend dienstags 90 Min. | Online-Abend dienstags 90 Min. | Online-Abend dienstags 90 Min. | Online-Abend dienstags 90 Min. |
| 3. Woche | Online-Abend dienstags 90 Min. | Online-Abend dienstags 90 Min. | Online-Abend dienstags 90 Min. | Online-Abend dienstags 90 Min. |
| 4. Woche | Online-Abend dienstags 60 Min | Online-Abend dienstags 60 Min. | Online-Abend dienstags 60 Min. | |

Ein Online-Abend pro Monat ist optional, das wird im Terminplan für das Modul vermerkt. Sie können sich davon die Audio- und Video-Dateien herunterladen.

Unsere Lernplattform

Wir nutzen eine digitale Lernplattform. Hier finden Teilnehmer*innen:

- Audio- oder Video-Dateien der Vorträge
- Audio-Dateien von Meditationsanleitungen
- Zusätzliche Übungs-Anleitungen
- Schriftliches Begleitmaterial zu einzelnen Themen
- Hinweise zu weiterführender Literatur

Kontakt

Das Weisheitstraining wurde entwickelt in Kooperation mit dem gemeinnützigen AVE Institut. Für die Seminarbegleitung sind verantwortlich:

Monika Beck, Pädagogin beim AVE Institut. Sie kümmert sich um die digitale Lernplattform und alle Fragen zum Online-Lernen: Monika.Beck@ave-institut.de

Edith Schubach vom Netzwerk Ethik heute. Sie macht u.a. die Seminarbetreuung bei den Präsenz-Wochenenden: Edith.Schubach@ethik-heute.org