

Weisheitstraining

Alle Termine des 3. Moduls 2024

vom 17. September bis 28. Januar 2024

Woche	Datum	
Thema 1 1. Woche Online kurz	17.9. 2024 19 bis 20 Uhr	Auftakt: Kennenlernen und Orientierung, Überblick
2. Woche Online lang	21.9. Samstag 14-17.15 Uhr	Vertrauen: Praktische Philosophie Dr. Ina Schmidt
3. Woche Online kurz	24.9. 19 bis 20.30 Uhr	Vertrauen: Therapeutische Perspektive, Teil 1
4. Woche Online kurz Optional	30.9. Achtung Montag 19 bis 20.30 Uhr	Vertrauen: Therapeutische Perspektive, Teil 2
5. Woche Abschluss	8.10. 19 bis 20 Uhr	Abschluss des Themas
Thema 2 1. Online kurz	22.10. 19 bis 20.30 Uhr	Neurowissenschaft: Wie Reizüberflutung auf das Gehirn wirkt
2. Woche Online lang	26.10. Samstag 14-17.15 Uhr	Übungen und Meditationen zur Stärkung innerer Ruhe
3. Woche Online kurz Optional	5.11. 19 bis 20.30 Uhr	Kognitive Ansätze für innere Stabilität: Philosophische Perspektive
4. Woche	12.11. 19 bis 20 Uhr	Abschluss des Themas

Thema 3 1. Woche Online kurz	19.11. 19 bis 20.30 Uhr	Begriffsklärung Mitgefühl, Empathie
2. Woche Online lang	23.11. 14 bis 17.15 Uhr	Buddhistische Perspektive: Methoden üben, um Mitgefühl zu kultivieren
3. Woche Online kurz Optional	3.12. 19 bis 20.30 Uhr	Philosophie: Wie weit geht meine Verantwortung?
4. Woche Abschluss	10.12. 19 bis 20 Uhr	Abschluss des Themas
Thema 4 1. Woche: Präsenz- Wochenende in Fulda	11. und 12. Januar 2025 Sa. 10 bis 17 Uhr So. 9.30 bis 13.30 Uhr	Workshop Tiefenökologie: Verbindung von innerer Arbeit und Engagement
2. Woche	21.1. 19 bis 20.30 Uhr	Engagement aus christlicher Perspektive
3. Woche	28.1. 19 bis 20.30 Uhr	Abschluss des Moduls