

## Weisheitstraining

### Alle Termine des 4. Moduls 2025

vom 4. März bis 15. Juni 2025

Woche	Datum	
<b>Thema 1</b> 1. Woche Online kurz	4.3.2025 19 bis 20 Uhr	<b>Auftakt:</b> Kennenlernen und Orientierung, Überblick
2. Woche Online kurz <i>optional</i>	11.3. 19 bis 20.30 Uhr	Komplexität: Philosophie
3. Woche Online lang	Sa. 15.3. 14 bis 17 Uhr	Komplexität: Philosophische Praxis
4. Woche Online kurz	25.3. 19 bis 20.30 Uhr	Komplexität: Buddhistische Perspektive
5. Woche Abschluss	1.4. 19 bis 20 Uhr	Abschluss des Themas
<b>Thema 2</b> 1. Online kurz	8.4. 19 bis 20.30 Uhr	Philosophie: Bedeutung von Beziehungen für das Leben
2. Woche Online kurz <i>optional</i>	15.4. 19 bis 20.30 Uhr	Buddhistische Meditation
3. Woche Online lang	26.4. 14 bis 17 Uhr	Praxis: Gemeinschaftsfähig werden
4. Woche	29.4. 19 bis 20 Uhr	Abschluss des Themas

<b>Thema 3</b> 1. Woche Online kurz	6.5. 19 bis 20.30 Uhr	Umgang mit Leiden: Perspektive Biologie
2. Woche Online kurz <i>optional</i>	13.5.	Buddhistische Perspektive
3. Woche Online lang	17.5. 14 bis 17 Uhr	Praxis: Logotherapie nach Viktor Frankl
4. Woche Abschluss	20.5.	
<b>Thema 4</b> 1. Woche	27.5. 19 bis 20.30	Was ist Weisheit: Philosophische Perspektive
2. Woche	10.6. 19 bis 20.30 Uhr	Eine Praxis für das Leben: Buddhistische Perspektive
3. Woche Präsenzwochenende	14./15. 6. Sa. 10 bis 17 Uhr So. 9.30 bis 13.30 Uhr	Synthese des Weisheitstrainings, Open Space